

## Praktiske oplysninger

- Sted** The Green House Maribo, Vestergade 33, 4930 Maribo
- Dato** Mandag d. 25. til fredag d. 29. oktober 2021  
kl. 9-16, fredag kl. 9-14.
- Pris** kr. 250,- for hele ugen.
- Praktisk:** Frokost laver vi sammen. Praktisk tøj der passer til årstiden.
- Deltagere** For dig der synes det er vigtigt at vi omstiller til bæredygtige samfund. Du er engageret i lokalsamfund, foreningsliv, en virksomhed eller .... Du arbejder, studere, er pensionist eller ....
- Info** [www.levendelokalsamfund.dk/omstil-maribo](http://www.levendelokalsamfund.dk/omstil-maribo)
- Kontakt** Anne Vinter, [anne@levendelokalsamfund.dk](mailto:anne@levendelokalsamfund.dk), 60834944
- Tilmelding** [www.fora-fritid.dk/kurser/?course=21-2-0501](http://www.fora-fritid.dk/kurser/?course=21-2-0501)  
senest den 15. oktober.

## Undervisere fra Levende Lokalsamfund

**Ditlev Nissen:** Underviser og facilitator i fællesskabsopbygning, bæredygtig udvikling og lokal indfrielse af FN's verdensmål. Tidligere formand for Landsforeningen for Økosamfund.

**Anne Vinter:** Lærer, permakulturdesigner og mindfulnesslærer. Bor på Fejøl, hvor hun er medskaber af Fejøl Permakultur og Omstillingsinitiativ, Den Helbredende Have og Permakultur fonden Fejøl.



## Omstil dit liv og lokalsamfund

**EN UGE MED FOKUS PÅ**

**Lokalsamfund der er i fuld gang**

**Omstilling der øger vores livstilfredshed**

**Civilsamfundet som en af omstillingens frontløbere**



25. – 29. oktober 2021 i The Green House i Maribo

## Verden kalder på omstilling

Livsstilsforandringer er et must hvis vi vil give en beboelig planet videre til vores børne- og oldebørn. Vores opgave er at skabe nogle forandringer der giver os et bedre og rigere liv, end dét forbrugersamfundet byder på.

Kurset giver dig værktøjer til, hvordan du i fællesskab med andre kan gå i gang med omstille dit liv og lokalsamfund. Vi sigter efter høj livstilfredshed og lav miljøbelastning som skaber liv og udvikling i lokalsamfundet.

**De kommende årtier står i bæredygtighedens tegn.**

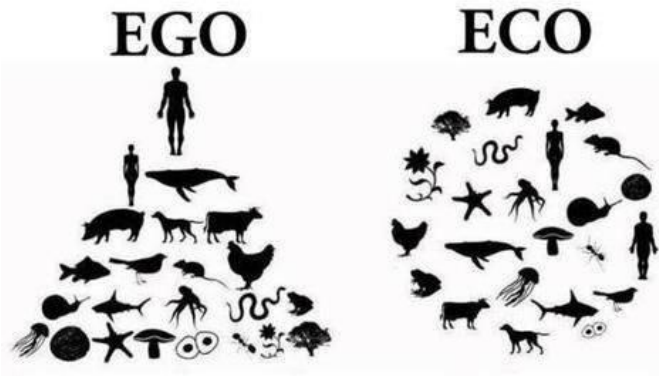
**Verden befinder sig ved begyndelsen til en transformation, som vil betyde mange både nødvendige og gode ændringer - gode i betydningen gode for mennesker, dyr og natur.**

**Bæredygtig ledelse - ledelse med hjertet, handler om det igangværende paradigmeskifte, hvor det bæredygtige samfund med årene vil afløse industrisamfundet.**

Steen Hildebrandt & Michael Stubberup, Bæredygtig Ledelse - ledelse med hjertet

## Vi sætter lys på

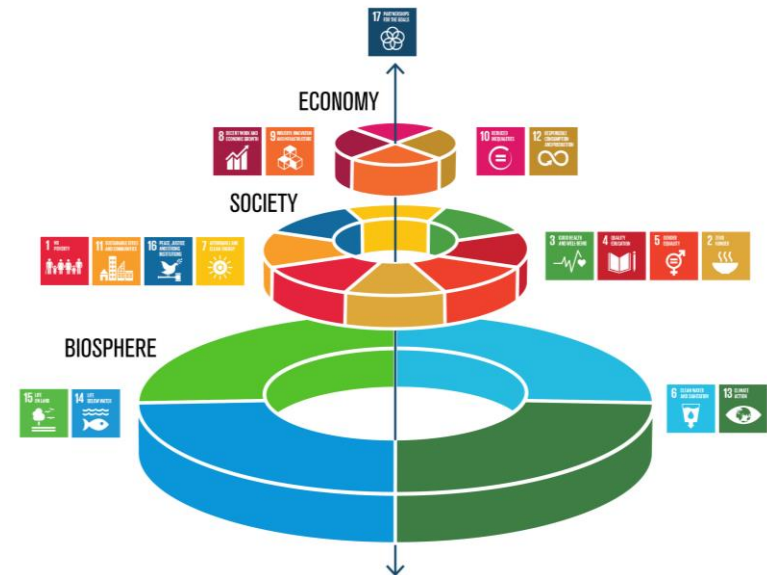
- Helhedsorienteret forståelse af bæredygtighed
- Lokal indfrielse af FN's verdensmål
- Det regenerative / genopbyggende
- Fællesskabets skabende kraft
- Civilsamfundets rolle
- Tilfredsstille behov på nye måder.



## Kan du forestille dig en anden fremtid?

Vi skal forestille os, hvordan et godt og bæredygtigt liv ser ud, mærkes og opleves. Hvad drømmer vi om i vores personlige liv, i familien, arbejdslivet og lokalsamfundet?

Vi skal inspireres, udforske, designe og opleve, at omstilling handler om det gode liv - i en ny social og kulturel kontekst.



## I teori og praksis arbejder vi med

- Indre og ydre omstilling
- Fødevarer og kostvaner
- Socialøkologi
- Permakultur og økologisk fodaftryk
- Visioner og billeddannelse
- Fællede og lokal økonomi
- Samskabelse og folkelig innovation.